

## Duizeligheid en metingen

Meneer Gabel is 77 jaar en getrouwd. Ruim 20 jaar geleden heeft hij een bypass operatie gehad na meerdere hartinfarcten en daarvan was hij goed hersteld. Sinds 2017 is hij bekend met atriumfibrilleren, hij heeft daar weinig last van en zijn bloedverdunners zijn aangepast.

Hij gaat ieder jaar 4 maand met zijn echtgenote naar Spanje om te "overwinteren" en had daar de laatste 2 weken last van vocht vast houden. Hij merkte dat hij kortademiger was en zag dat zijn benen en met name de enkels dikker werden. Zijn schoenen pasten niet meer maar gelukkig kon hij sandalen aan in Spanje. Hij heeft geen weegschaal in zijn appartement. Na het voorschrijven van een plastablet door de arts in Spanje heeft hij veel vocht verloren en is al minder kortademig. Toen hij weer in Nederland was, bezocht hij de cardioloog en die zag op de echo van zijn hart dat de pompkracht sterk verminderd was, hij schreef meneer ook een MRA voor. Hij kreeg spironolacton 12,5 mg. Bovendien werd hij doorverwezen naar de hartfalenpoli. Bij de hartfalenpoli kreeg hij leefstijl adviezen over vocht en zout gebruik toegelicht. Tevens werd de Enalapril, welke hij al jaren gebruikt, veranderd naar Entresto. Meneer heeft toegezegd wel thuis zijn bloeddruk en gewicht te willen meten. Hij kreeg apparatuur in huis van Hartzorg op Afstand en moest dagelijks metingen insturen. In de eerste week belt meneer iedere dag op dat zijn bloeddruk volgens hem te hoog is, maar ook om te controleren of de metingen wel doorkomen. De week die hierop volgde voelde hij zich weer als voorheen en had hij goede hoop dat het met een sisser af zou lopen.

Echter na de eerste week Entresto belt meneer op en verteld dat hij duizelig is en bijna door zijn benen zakt van ellende. Ook zegt hij dat dit is begonnen bij de start van de Entresto. Met de Enalapril was er niks aan de hand. Hij is angstig en wil graag zijn oude medicatie terug. Het is in eerste instantie niet duidelijk wat er aan de hand is, want de metingen laten geen afwijkende waardes zien.

Na lang doorvragen blijkt dat meneer zijn metingen om 14 uur in de middag doet na het middag eten. De apparatuur staat beneden zodat hij het niet kan vergeten. De duizeligheid heeft hij met name in de ochtend vlak nadat hij de medicatie heeft ingenomen. Het is zeer aannemelijk dat meneer toch last heeft van duizeligheid ten gevolge van de medicatie. Nadat de medicatie verlaagd is en meneer een uur na inname de metingen instuurt begrijpt de VS voorgeschreven dosis Entresto te fors was ondanks dat het de equivalent was van de hoeveelheid Enalapril. Na het verder verlagen van de medicatie zijn er geen duizeligheidsklachten meer geweest. Uiteindelijk is het na 2 maand toch gelukt om de hogere dosering te geven nadat meneer meer "gewend" was aan de medicatie.

## Aan de slag met de casus!

1. Stel dat je collega telefonisch spreekuur heeft en meneer aan de telefoon krijgt wanneer hij zo duizelig is, hoe zorg je ervoor dat wanneer je collega telefonisch spreekuur heeft hij/zij dezelfde adviezen en aanpassingen doet als jij?
2. Hoe ga jij het uitlezen van de metingen en/of de berichten die je ontvangt van de patiënt integreren in je dagelijkse werkzaamheden?
3. Hoe ga je om met een patiënt die naar aanleiding van de metingen onzeker wordt en iedere keer contact zoekt?
4. Wat betekent bereikbaar zijn voor jou?